

# Ulkoilun ja luonnon virkistyskäytön tietolähteet

**Luonnon virkistyskäytön valtakunnallinen inventointi**

Aluetietofoorumi 25.3.2021

Marjo Neuvonen, tutkija, Luonnonvarakeskus,  
[marjo.neuvonen@luke.fi](mailto:marjo.neuvonen@luke.fi)

# Erilaista ulkoilutietoa

**Kansallispuistoissa ennätysvilkas vuosi –  
koronapandemia vahvisti pitkään jatkunutta trendiä  
retkeilyn suosiosta** Metsähallitus 26.1.2021

**Matkapuhelindata kertoo, miten luonnossa liikkumisen  
suosio on räjähtänyt Helsingin seudulla – Kartat  
näyttävät suosituimmat retkeilyalueet**

Ihmisten määrä oli esimerkiksi äitienpäivänä moninkertainen verrattuna edelliseen vuoteen Uutelassa, Mustavuoressa ja Roihuvuoren Kirsikkapuistossa. HS, 16.5.2020

**Kaikkien aikojen hiihtorynnäkkö –  
kaupoissa jonoja ovelle, välineet  
loppuvat kesken: "Ei tällaista myyntiä  
ole ollut sitten 70-luvun"** Iltalehti, 16.1.2021



Google Trends. 'Retkeily'



# LVVI-tutkimus

## – seurantatietoa ulkoilusta 2000, 2010 ja 2020

- Tekee näkyväksi virkistyskäytön ja luontomatkailun merkityksen kasvua.
- Kuvaa trendejä ja muutosta: millaisia ulkoilupalveluita tarvitaan?
- Luonnonvarojen kestävä käyttö ja kestävyysindikaattorit: Alueiden riittävyys, lisääntyneen käytön vaikutukset
- Luonnossa oleskelun terveyshyödyt ja vaikutusmekanismit: kenelle ja miten



Kuva: Erkki Oksanen, Luke

# Ulkoilututkimus

eli luonnon virkistyskäytön valtakunnallinen inventointi (LVVI)

- Väestötason tietoa suomalaisten ulkoilun harrastamisesta (lähes 90 eri ulkoiluharrastusta), lähivirkistyksestä ja kotimaan luontomatkailun kysynnästä.
- Vertailukelpoiset eri ajankohtien tiedonkeruut tuottavat tietoa ulkoilun muutoksista: 2019–2021, 2009–2010 ja 1998–2000.
- Uudet päivitettyt Ulkoilutilastot vuoden 2021 lopussa: [luke.fi](https://luke.fi) Tilastot ja ulkoilu

## Tutkimuksen toteutus

- Tiedonkeruu yhteistyössä Luke ja Tilastokeskus
- Satunnaisotos 15-80-vuotiaat suomalaiset
- Tiedonkeruun ajankohta: joulukuu 2019-kesäkuu 2021.
- Valmiin aineiston koko: 8500-9000 vastausta. Vastausaktiivisuus 33-40%.
- Kyselyä toteutetaan suomeksi ja ruotsiksi.
- Tiedonkeruut eri vuodenaikoina parantavat aineiston laatua
- Tutkimusrahoitus: MMM, YM, OKM, Luke



Ympäristöministeriö  
Miljöministeriet  
Ministry of the Environment

Opetus- ja kulttuuriministeriö



# Seurantatietoa ulkoilusta

## Suomalaisten ulkoiluharrastukset ja ulkoilukerrat

% osallistuu väestöstä, % osallistuu eri ulkoiluharrastuksiin, harrastuskerrat

## Suomalaisten lähivirkistys

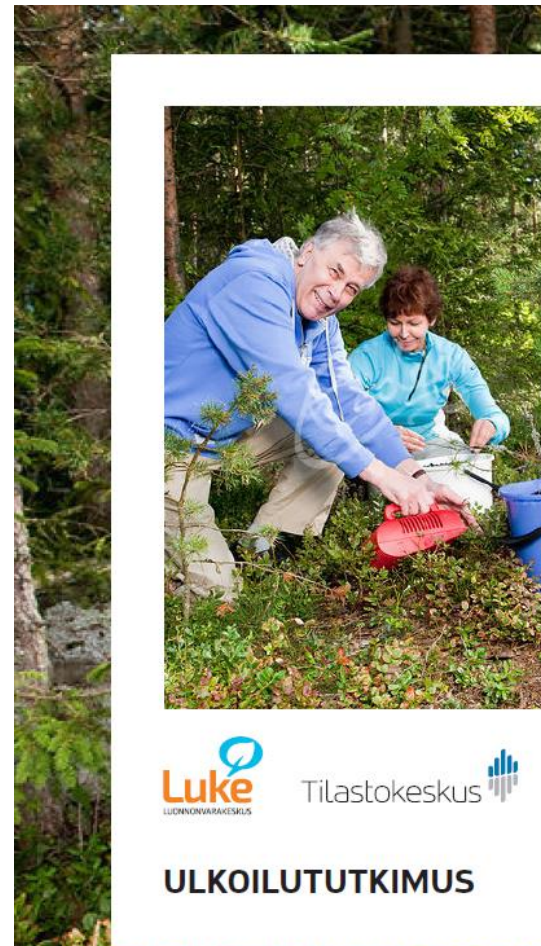
Ulkoilukerran kesto, pääharrastus, etäisyys kohteelle, kohdistuminen erityyppisille alueille

## Suomalaisten luontomatkat

Ulkoiluharrastukset, kohteet, matkapäivät, matkat,

## Ulkoilun motiivit

## Ulkoilun voimavarat: taidot, ulkoiluvälineet, ulkoilun esteet



# LVVI tutkimusteemoja 2000 ja 2010

**Terveys- ja hyvinvointihyödyt** (Korpela ym. 2014, Pasanen ym. Pietilä ym. 2015)

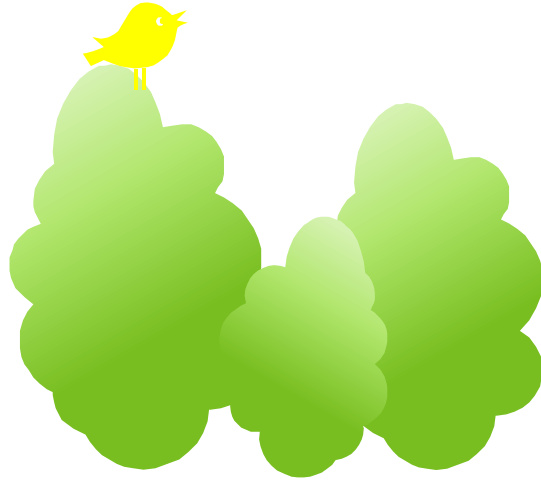
**Virkistyshyödyn taloudellinen arvo:** (Huhtala & Pouta 2008, Vesterinen ym. 2010, Lankia ym. 2015) **maksuhalukkuus virkistyspalvelut** (esim. Huhtala & Pouta 2008; Lankia ym. 2014); **ekosysteemitilinpito** (Lankia ym. 2020; Lankia ym. 2021)

**Ympäristömuutosten vaikutukset ulkoiluun:**

ulkoilijoiden sopeutuminen ilmastonmuutokseen (Neuvonen ym. 2015) ja ympäristömuutokseen (Lankia ym. 2017)



# Esimerkkejä ulkoilutiedosta



# Esimerkkejä ulkoilutiedosta I

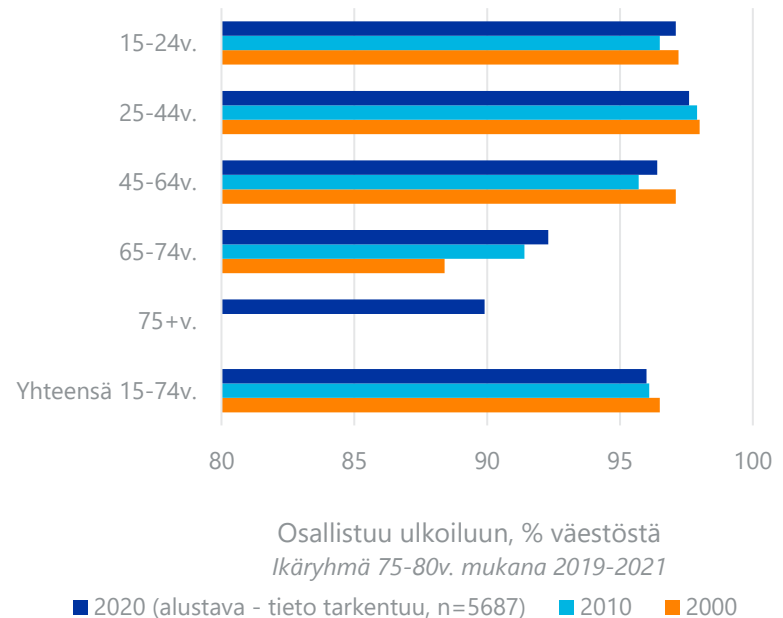
## Ulkoilun harrastaminen

Suomalaisesta aikuisväestöstä 96% harrastaa ulkoilua vuoden aikana.

Eniten ulkoiluun osallistuvia alle 45-vuotiaissa. Yhä useampi yli 64-vuotias ulkoillut vuoden aikana.

Suosittuja ulkoiluharrastuksia ovat mm. kävely, uinti, pyöräily, marjastus, kalastus, maastohiihto, veneily, luonnon tarkkailu ja luonnossa oleskelu

Ulkoillut vuoden aikana

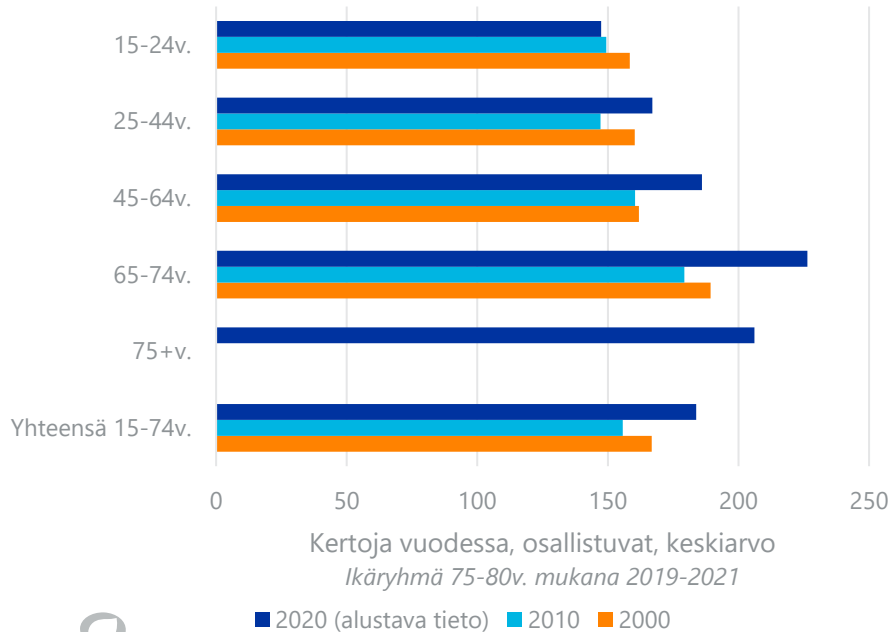




## Esimerkkejä ulkoilutiedosta II

# Lähivirkistyskerrat

Lähivirkistyskertojen määrässä on kasvua - koronapandemia lisäsi lähivirkistyskertoja keväällä.



Sytä lähteä lähiluontoon: fyysisen kunnan ylläpitäminen, rentoutuminen ja palautuminen, luonnon rauha ja hiljaisuus.



Kuva: Erkki Oksanen, Luke (yläkuva), Marjo Neuvonen, Luke (alakuva)

# Esimerkkejä muutoksista

Ikäryhmässä 65+: ulkoiluun osallistuvien osuus kasvanut 20 vuodessa.

## Suosio kasvussa (% osallistuu väestöstä):

- Patikointi ja retkeily (erityisesti päiväretket 35%)
- Maastopyöräily (10%)
- Yrttien, kukkien tai koristekasvien keräily (25%)

## Tavat liikkua luonnossa monipuolistuvat, esim.

Ensi kertaa mitatut ja samalla suosittu ulkoiluharrastukset

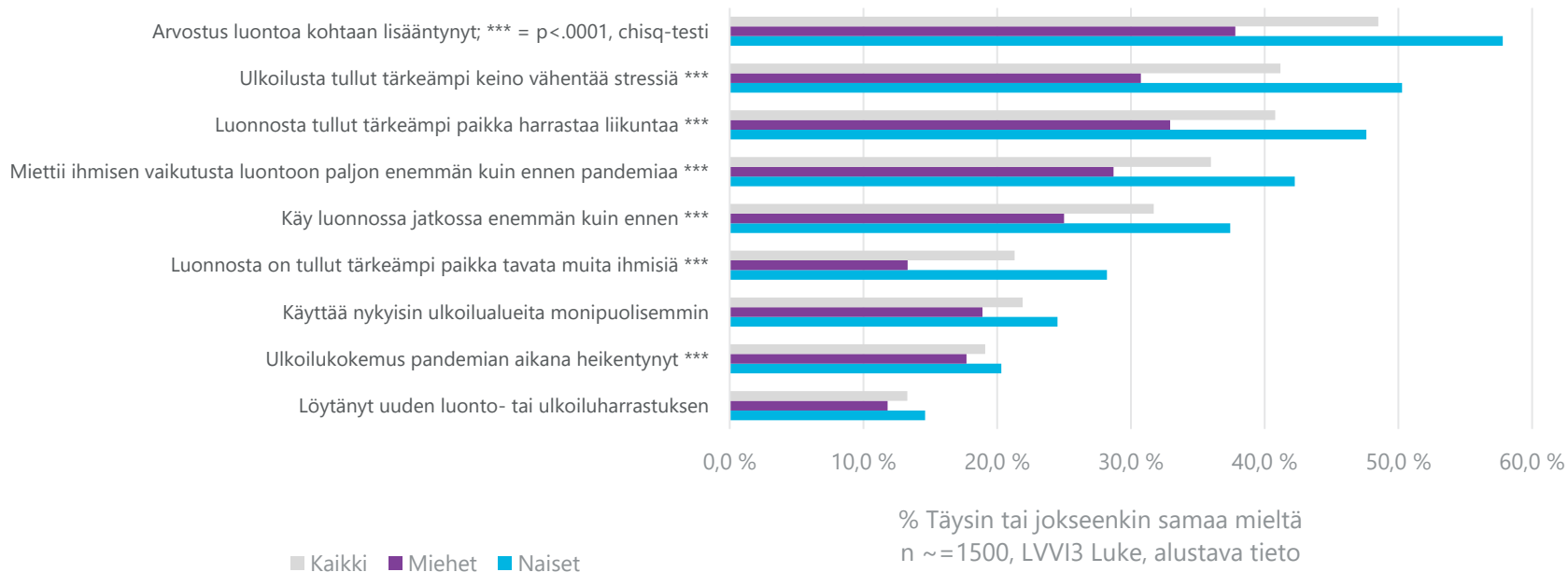
- Polkujuoksu (16%)
- Frisbeegolf (17%)



Kuva: Suomen Latu

# Esimerkkejä ulkoilutiedosta III

## Koronapandemian vaikutuksia ulkoiluun



# Pohdintaa ulkoilutiedoista

## Seurantatutkimus

- + Ulkoilun muutos-trendien ymmärtäminen
- + Väestöedustavuus, myös vähän luonnossa liikkuvat
- + Vastauskadon selvitys ja korjaus

## Muut tietolähteet

- + Aluekohtaiset ja paikalliset selvitykset ja asukasnäkemykset tärkeitä
- + Nopeus ja reagointikyky
- + Paikkatiedon merkitys

# Ulkoilukohteet kartalle

Kyselyssä kannustetaan lisäämään ulkoilukohdetietoa kartalle (viimeisin käyntikerta)

- Osalle vastaajista OK ja merkitseminen helppoa
- Osa valitsee eri syistä ei-karttavaihtoehdon ja sanallisen kuvauksen kohteesta



# Yhteenvedo

## ***Tutkitun tiedon merkitys kasvaa:***

Viheralueiden käyttötieto, tyytyväisyys palveluihin, palveluiden käyttö

## ***Vaihtoehtoisia polkuja ja ennakointia***

Kaupunkien tiivistyminen ja kasvaminen vai etätyö ja monipaikkaisuus?

## ***Ratkaisuja tulevaisuuden kohtaamiseen***

Miten turvataan riittävä ja viihtyisä lähiluonto sekä monipuoliset virkistysmahdollisuudet?

Miten digitaaliset palvelut auttavat tässä?

- Tietoa ulkoilukohteista ja -mahdollisuuksista eri ikäisille
- Pelillisuus: tiedot ja taidot, liikunnan lisääminen



Kuva: Erkki Oksanen

# Kiitos!